

Bonheurs Illusoires

Plan

1. Introduction
2. Quête Universelle
3. Aux Sources
4. Fausses Pistes
5. Perspectives

1. Introduction

- Bonheur:
 - Etat de bien-être durable du corps et de l'esprit
- Distinguer bonheur et plaisir:
 - Plaisir: état de satisfaction plus ponctuel et donc plus éphémère
- Illusions:
 - Confusions entre bonheur et plaisir

2. Quête Universelle

- La quête du bonheur, quelqu'en soit la forme, est un dénominateur commun à tous les hommes, à travers lieux et histoire.

B. Pascal, *Les Pensées* (1670)

- Nous sommes donc tous confrontés à ce double questionnement
 - Qu'est-ce que le bonheur?
 - Comment y parvenir?
- Mais le bonheur, plus encore que le plaisir, est éminemment subjectif
- Ainsi chacun cherche ce « Graal », mais chacun cherche quelque chose de différent, de propre, voire d'intime
- Rien d'objectif ne peut donc nous guider dans cette quête impérieuse

3. Aux Sources

- Pour comprendre les errements dans cette quête il est intéressant de revenir aux causes du plaisir et du bonheur.
 - Elles sont toutes liées à la satisfaction de besoins
 - Besoins naturels et nécessaires: [sûreté](#), [amitié](#), [santé](#), [sagesse](#)
 - Besoins vains: [biens matériels](#), [volupté](#), [notoriété](#), [pouvoir](#)
- Epicure, Lettre à Ménécée (3^e S. avant J.-C.)*
- Sources extensives: [matérielles](#) (linéarité)
 - Sources intensives: [immatérielles](#) (amplification + , atténuation -)

4. Fausses Pistes

- Une des difficultés de cette quête dans les sociétés modernes, provient de leur double glissement vers:
 - L'individualisme: l'individu seul domine son destin
 - Le matérialisme: la possession de biens matériels devient, de fait, la valeur phare
- La post-modernité (ie au-delà des idéologies et des spiritualités) s'incarne trop souvent par des injonctions de « concessionnaires » en bonheurs illusoires:
 - argent, pouvoir, sexe, égoïsme, narcissisme,...
 - alcool, drogues, de mondes virtuels,...

5. Perspectives

« Toute notre félicité et notre misère dépendent de la qualité de l'objet que nous aimons. Ainsi, l'amour d'une chose éternelle et infinie nourrit l'âme d'une joie sans mélange et sans tristesse. »

B. Spinoza, *Traité de la Réforme de l'Entendement* (1665-1670)

Quelques proverbes bouddhiques:

« Il y a quatre pensées illimitées: l'amour, la compassion, la joie et l'égalité d'âme »

« Le bonheur naît de l'altruisme et le malheur de l'égoïsme »

« C'est par le désir que le monde est lié. C'est par l'assujettissement du désir qu'il est libéré »